

MUTmachbuch für Frauen – interaktive Lesung mit Austausch

Kursnummer 26Z382265

Beginn Mittwoch, 04.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Anja Palesch

Kursentgelt 0,00 €

Wie gelingt es, in Zeiten der Veränderung neuen Mut zu finden? Das „MUTmachbuch für Frauen“ lädt Frauen ein, sich mit ihren eigenen Lebenswegen, Herausforderungen und Möglichkeiten auseinanderzusetzen. In diesem besonderen Buchprojekt erzählen 14 Frauen persönliche Geschichten, teilen Erfahrungen und geben ermutigende Impulse für neue Perspektiven und eigene Lösungswege.

Die interaktive Lesung möchte nicht nur zum Zuhören, sondern auch zum Mitdenken, Mitfühlen und Austauschen einladen. Sie schafft Raum für Begegnung, Vernetzung und gegenseitige Stärkung und steht allen Frauen offen, die sich in Umbruchphasen befinden oder einfach neue Inspiration suchen.

Anwesende Autorinnen:

Herausgeberin **Anja Palesch** (examinierte Krankenschwester, Diplom-Pflegewissenschaftlerin, systemische Beraterin/Supervisorin, Organisationsberaterin im Gesundheitswesen, Coach für Führungskräfte und Teams, Expertise in der Pflegeberatung, vielfältig ehrenamtlich tätig für pflegende und sorgende Angehörige, Fachbuchautorin und Herausgeberin)

„ Vorsicht - Mut besitzt positive Energie und wirkt ansteckend!“

Vera Lux (Jahrgang 1959), Kinderkrankenschwester, Betriebswirtin, Fundraiserin, mehr als 30 Jahre Erfahrung im Pflegemanagement von Krankenhäusern und Unikliniken als Pflegedirektorin und Vorstandsmitglied, von 02/2022-12/2023 Vorsitzende Niedersächsischer Pflegerat, Mitglied im Bundesverband Pflegemanagement e.V., im Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK), seit 08/2024 Präsidentin des DBfK, seit 2020 Wissenschaftliche Leitung Pflegemanagementkongress – Hauptstadtkongress (HSK), seit 2024 Schirmherrin Arbeitskreis Transplantationspflege (AKTX e.V.)

„Trau dich – das Leben wartet nicht!“

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

04.11.2026 18:30 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)