

# Ready, steady, go! Improvisationstheater für Neugierige

Kursnummer 26Z381414

---

Beginn Samstag, 21.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

---

Dauer 2 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

---

Dozent Ulrike Baartz

---

Kursentgelt 98,00 €

---

Kein Platz mehr frei? Alternativen finden Sie hier.

3 -2- 1- und los! Es geht um Spielfreude, Präsenz und den Mut zum eigenen Ausdruck. Mit Körper- und Wahrnehmungsübungen schaffen wir die Voraussetzungen fürs Improvisieren und Sie erlernen verschiedene Techniken aus dem Improtheater. Für alle, die sich ausprobieren möchten, mehr Bühnenpräsenz in Alltag und Beruf gewinnen wollen oder ganz einfach Lust aufs Spielen haben. Mitzubringen sind Offenheit, Mut und ganz einfach Spaß am Spiel.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

21.11.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

---

22.11.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

---

[zur Kursdetail-Seite](#)