

# Ready, steady, go! Improvisationstheater für alle

Kursnummer 26Z381413

---

Beginn Montag, 14.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

---

Dauer 5 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

---

Dozent Ulrike Baartz

---

Kursentgelt 70,00 €

---

3- 2- 1- und los! Es geht um Spielfreude, Präsenz und den Mut zum eigenen Ausdruck. Mit Körper- und Wahrnehmungsübungen schaffen wir die Voraussetzungen zum Improvisieren und lernen verschiedene Techniken aus dem Improvisationstheater kennen. Für alle, die sich ausprobieren wollen, mehr Bühnenpräsenz in Alltag und Beruf gewinnen wollen oder ganz einfach Lust aufs Spielen haben. Mitzubringen sind Offenheit, Mut und ganz einfach Spaß am Spiel. Etwas Improerfahrung ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

14.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

21.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

28.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

05.10.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

12.10.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

[zur Kursdetail-Seite](#)