

Starker Auftritt

Präsenz durch Körper und Stimme zeigen

Kursnummer	26Z381351
Beginn	Samstag, 09.05.2026, 10:00 - 15:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Elena Nicodemus
Kursentgelt	49,00 €

In diesem Workshop geht es darum, wie Sie ein sicheres, lockeres Auftreten vor Gruppen erlangen können. Wie können Sie in Vorstellungsrunden oder bei Präsentationen vor Gruppen sprechen ohne den Atem zu verlieren, Ihre Körpersprache natürlich einsetzen und souverän mit Ihrem Publikum kommunizieren? Mit spielerischen Übungen und Improvisationen aus dem Theaterbereich lernen Sie sich und Ihre Wirkung nach außen besser kennen. Sie erforschen Körper, Stimme und Haltung und üben, diese bewusst einzusetzen und zu verändern. Leichtigkeit und Humor spielen dabei eine große Rolle. Hier geht es nicht um Perfektion sondern darum, als Persönlichkeit authentisch im Leben zu stehen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.05.2026	10:00 - 15:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)