Bildungsurlaub: Erfolgsfaktor Stimme

Stimm- und Sprechtraining für den Beruf

Kursnummer 26Z381119

Beginn Mittwoch, 18.11.2026, 09:30 - 16:15 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Mag. Phil und Dipl. Sprachgestalterin Ewa Katarzyna von Latoszek

Kursentgelt 296,00 €

Besprechungen, Mitarbeitergespräche, Telefonate, Präsentationen - das ist der Alltag in vielen sprachintensiven Berufen. Doch was tun, wenn die Stimme mehr Kraft, mehr Überzeugung, mehr Fitness, mehr Selbstvertrauen braucht? In diesem leistungsorientierten Bildungsurlaub erhalten Sie einen soliden Einstieg in die Stimmarbeit. Zielgruppe: Menschen in sprechintensiven Berufen, die auf eine qualifizierte und überzeugende Sprechstimme als Schlüsselkompetenz angewiesen sind.
Meetings, Mitarbeitergespräche, Virtuelle Calls, Präsentationen – das ist der Alltag vieler sprechintensiver Berufe. Doch was tun, wenn die Stimme mehr Kraft braucht, mehr Überzeugung, mehr Fitness, mehr Vertrauen? In diesem leistungsorientierten Bildungsurlaub erhalten Sie einen soliden Einstieg in die Stimmarbeit. Zielgruppe: Menschen in sprechintensiven Berufen, die auf die qualifizierte, überzeugende Sprechstimme als Schlüsselkompetenz angewiesen sind. Folgende Ziele werden im Seminar erarbeitet: Stimmstütze (Atemtechniken) für ausdauerndes Sprechen und professionelle Durchhaltekraft, Einstellen der Stimme auf eine angenehme Tiefe, Aussprachetraining, Optimierung der freundlichen, vertrauensvollen Stimmwirkung. Es werden Mikrofonaufnahmen zur Stimm- und Sprachanalyse und zur Statuserhebung der aktuellen Stimmleistung durchgeführt. Das Seminar begleitet Gruppen- und Einzelarbeit zu Problemen wie zu schnelles Sprechtempo, mangelnde Durchsetzungskraft, leise oder zu gepresste Stimme, Nuscheln, Heiserkeit, Frosch im Hals, Räuspern, schnell ermüdende Stimme, monotone, ausdrucksschwache Stimme, mangelnde Kommunikationsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen. Der Aktivitätsgrad der Teilnehmenden ist hoch. Alle werden stark gefordert und erhalten Input für ihre stimmliche Ausstrahlung. Ein Highlight für alle, die ihre Stimme- und Sprache im Beruf gekonnt einsetzen wollen.

Mag. Phil und Dipl. Sprachgestalterin Frau v. Latoszek ist Lehrbeauftragte an Universitäten. Sie coacht Führungskräfte und gibt Firmenschulungen.

„Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.“

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.11.2026	09:30 - 16:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 316
19.11.2026	09:30 - 16:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
20.11.2026	09:30 - 16:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite