

# Schottisch Tanzen

Kursnummer 26Z369426

Beginn Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Anja Breest

Kursentgelt 28,00 €

Scottish Country Dancing (SCD) - Menschen tanzen als Team gemeinsam zu mitreißender Musik und lernen dabei ein Stück Kultur und Tradition kennen. Getanzt wird SCD rund um die Welt und bildet so Brücken zwischen Menschen und Generationen. Die Dozentin hat nicht nur große Freude am Tanzen und eine enge Bindung an Schottlands Kultur, sondern auch die offizielle Lehrerlaubnis der Royal Scottish Country Dance Society (RSCDS), wo sie die entsprechende Prüfung abgelegt hat. Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe mit flexibler Sohle mitbringen (Ideal sind z.B. Gymnastikschuhe mit Ledersohle). Eine\*n Tanzpartner\*in brauchen Sie nicht.

n: left; text-indent: 0px; padding: 0px 0px 0px 0px; margin: 0px 0px 0px 0px;">">Claudia Braubach hat zeitgenössischen Tanz, klassischen Tanz und Tanzvermittlung studiert und arbeitet seit vielen Jahren in freien Tanz- und Theaterensembles sowie städtischen Bühnen. Sie hat einen Lehrauftrag an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und ist seit vielen Jahren Workshopleiterin. Tanz und Tanzvermittlung studiert und arbeitet seit vielen Jahren in freien Tanz- und Theaterensembles sowie städtischen Bühnen. Sie hat einen Lehrauftrag an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und ist seit vielen Jahren Workshopleiterin. schnell zu einem der beliebtesten Instrumente der Blues- und Country-Musik. Inzwischen ist die Bluesharp in allen Musikrichtungen des Blues, Country, Jazz, Pop und Rock etabliert und bereichert diese mit ihrer besonderen Klangfarbe und Emotionalität. Riedel Diegel spielte in jungen Jahren Geige, die Bluesharp erlernte er – wie auch das Piano – autodidaktisch. Diegel spielte und spielt in diversen Rock- und Bluesbands und ist auf Schallplatten von LSE, den Höhern, Reinhard Mey, Inga Rumpf und vielen anderen mehr zu hören. Seine Erfahrung und Begeisterung gibt er seit vielen Jahren in Workshops weiter. Köln (Master of Education). Langjähriger Unterricht und Meisterkurse bei Prof. Dr. Isaak Zetel (Heinrich Neuhaus Schüler). Weitere Impulse im Bereich Improvisation durch Dr. Reinhard Gagel (Universität für Musik und darstellende Kunst, Wien), Matthias Schwabe (Berlin, Exploratorium) und Herbert Wiedemann (Universität der Künste in Berlin) so wie im Bereich Musikpädagogik bei Prof. Dr. Nicolai Petrat (Hochschule für Musik und Theater Rostock). Wichtige Anregungen bei Prof. Dr. Michael Rappe (Hochschule für Musik und Tanz Köln) in Geschichte und Theorie der Populären Musik als auch in Cultural Studies. Während des Studiums audiovisuelle Projekte unter der Leitung von Prof. Michael Beil (Studio für Elektronische Musik, Köln). Auftritte im In- und Ausland sowie Kompositionen für Film und Medienproduktionen. Tätigkeit als Juror bei Jugend Musiziert und Leitung verschiedener Workshops. 46; In). Auftritte im In- und Ausland sowie Kompositionen für Film und Medienproduktionen. Tätigkeit als Juror bei Jugend Musiziert und Leitung verschiedener Workshops. eitung des Seminars mit. #223; en Als Konferenztool wird die Software Zoom eingesetzt. Dadurch entstehen für Sie als Teilnehmende keine zusätzlichen Kosten. Sie müssen lediglich bereit sein, für die Dauer des Webinars die Zoom-Software auf Ihrem Rechner zu installieren. Mitschnitte des Webinars sind nicht erlaubt. en. Mitschnitte des Webinars sind nicht erlaubt. Die verwendete Lernplattform mit Übungen, Musterlösungen, Anleitungen und Erklärvideos steht nach Kursende allen Teilnehmenden noch 3 Wochen zur Verfügung. scher Methodik. Herr Husz ist zertifizierte PMP (Project Management Professional), PSM (Professional Scrum Master), CAL-ETO (Certified Agile Leader Essential / Team / Organization) und SAMC (Scrum Agile Master Certified). Seit mehr als 15 Jahren leitet Herr Husz nebenberuflich professionelle Seminare (auch In-House) im Bereich Management und Personalführung, und hat in dieser Zeit mit hervorragendem Feedback mehr als 1.500 Teilnehmer in diesen Bereichen geschult und gecoacht. Seit 2020 ist er als Business Trainer vom BZTB (Bundesverband Zertifizierter Trainer und Business Coaches) zertifiziert. Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Online-Kurse. drücken Modul 4: Konfliktlösestrategien- Vom Ich zum Du zum Wir- Die Schleife der Verständigung- Selbstausdruck und Empathie- Unterscheiden zwischen Pseudo-Gefühlen und Gefühlen- Übereinkünfte aushandeln – das Sechs-Stühle-Modell- Grenzen der GFK- Grenzen setzen und kommunizieren- In einer Strategie feststecken Modul 5: Integration in den Alltag: Wachstums-Themen bearbeiten Dieses Modul gestaltet sich aus den Anliegen und Themenwünschen der Teilnehmenden Themen können sein:- Feedback (am Arbeitsplatz)- Unterscheiden zwischen Lob und Wertschätzung- Must-haves und No-goes als ein Werkzeug von GFK-Plus - Unterbrechen und in der Beziehung bleiben- Gruppenenergie - Unterscheiden zwischen Macht über und Macht mit - Ziele verwirklichen- Abschlussfeier Trainerteam Anja Ufermann ist Diplom-Pädagogin, Coach und int. zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie arbeitete über zwanzig Jahre lang in leitender Funktion in verschiedenen Erziehungs- und Bildungseinrichtungen. Heute berät und trainiert sie Menschen in vielfältigen Kontexten. Ihre Arbeit ist geprägt von Authentizität, Wärme und Humor und zeichnet sich durch Achtsamkeit und Wertschätzung aus. Zudem setzt sie sich für die Verbreitung der Gewaltfreien Kommunikation durch die Organisation großer Veranstaltungen ein. Imke Trainer ist Mediatorin BM® und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Ihr liegt am Herzen, dass wir alle lernen, unsere Konflikte selbstständig und konstruktiv zu lösen. Dabei geht es um Empathie für Andere, vor allem aber auch um Selbstempathie. Ihre Leidenschaft für das Vermitteln und Übersetzen von Gefühlen und Bedürfnissen gibt sie immer mit dem Ziel weiter, dass dabei ein Perspektivwechsel entstehen darf. Termine 2025: 11.09. - 13.09. 20.11. - 22.11. Entgelt 2025: 740€ plus 30€ Materialkosten. Termine 2026: 15.01. - 17.01. 19.02.. - 21.02. 23.04. - 25.04. Entgelt 2026: 1110€ Entgelt: 1850€ plus 30€ Materialkosten. Aufgrund gesonderter Konditionen in Bezug auf Ratenzahlung, Stornierungsbedingungen, jahresübergreifende Kurstermine und Bildungsscheck und Bildungsprämie kann eine Anmeldung ausschließlich über Frau Gabriele Siegmund, Tel.: (0221) 221-23302, E-Mail: gabriele.siegmund@stadt-koeln.de erfolgen. Setzen Sie sich bei Interesse bitte direkt mit ihr in Verbindung. Inhaltliche Beratung: Herr Boxberger, Tel.: 0221-221-22616 Keine Entgeltermäßigung möglich. Nähere Informationen auch unter [www.vhs-koeln.de](http://www.vhs-koeln.de) (Berufsbegleitende Fortbildungen). Informationen zu möglicher finanzieller Förderung der Fortbildung finden Sie hier: Bildungsscheck oder Bildungsprämie. Die Anmeldemöglichkeit wird aufgrund einer Software-Umstellung vrs. Ende September wieder freigeschaltet. Danke für Ihr Verständnis! Ihnen ermöglicht, über relativ kurze „Schulungshäppchen“ genau die Schwerpunktthemen zu buchen, die Ihrem Bedarf entsprechen. Bei jedem Kurztraining sind die Inhalte aufgelistet, die darin vorkommen. Lesen Sie sie sorgfältig, um sicher zu gehen, dass Sie den für Sie passenden Kurs buchen. Bei Fragen beraten wir Sie gerne. Sie möchten vor diesem Kurs noch lernen, wie Sie grafische Darstellungen aus Formen sowie SmartArts und Diagramme ohne viel Fummel erstellen? Sie wohnen in Köln oder im Kölner Umland? In diesem Fall ist das Präsenzmodul 2 „Formen, SmartArt Diagramme“ richtig für Sie. Sie möchten sich konzeptionell mit der Frage beschäftigen, wie Sie Ihre Präsentationen besser auf den Punkt bringen? Besuchen Sie das Online-Modul 5 „Wirkungsvoll präsentieren trotz und mit PowerPoint“.

Datum

Uhrzeit

Ort

28.03.2026

10:00 - 13:00 Uhr VHS Studienhaus, 316

---

[zur Kursdetail-Seite](#)