

# Tanz - Improvisations - Workshop

Kursnummer 26Z367347

---

Beginn Sonntag, 15.11.2026, 13:30 - 17:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

---

Dozent Ulrike Baartz

---

Kursentgelt 41,00 €

---

Mithilfe unterschiedlicher Musik und nach der Einführung eines kleinen Handwerkskoffers, lassen wir den Körper aus dem Moment heraus tanzen. Dabei werden die eigenen Tanzelemente mal größer, mal kleiner, mal langsamer, mal schneller und immer wieder neu entwickelt.

Dafür braucht es nur den Mut zur eigenen Bewegung, zum eigenen Tanz, zum eigenen Körper sowie die Bereitschaft sich auf die anderen Mittänzer\*innen einzulassen.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

15.11.2026 13:30 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

[zur Kursdetail-Seite](#)