

# Modern/Contemporary Flow

## Für Anfänger\*innen

Kursnummer	26Z367214
Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 19:15 - 20:45 Uhr
Dauer	11 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Marina Rosenstein
Kursentgelt	154,00 €

Der Kurs Modern/Contemporary Flow kombiniert moderne Tanztechniken mit zeitgenössischen Elementen, betont den Fluss der Bewegung und fördert ein Gespür für organische Bewegungen. Durch Übungen am Platz und mit dynamischen Kombinationen im Raum wird eine Choreografie erarbeitet. Entwickle dein eigenes Bewegungsgefühl und entdecke die Freiheit deines Körpers in diesem Kurs.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
23.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
30.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
07.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
21.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
28.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
11.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
18.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
25.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
02.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
09.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)