

# Modern/Contemporary Flow

## Für Anfänger\*innen

Kursnummer 26Z367214

Beginn Donnerstag, 16.04.2026, 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer 11 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Marina Rosenstein

Kursentgelt 154,00 €

Der Kurs Modern/Contemporary Flow kombiniert moderne Tanztechniken mit zeitgenössischen Elementen, betont den Fluss der Bewegung und fördert ein Gespür für organische Bewegungen. Durch Übungen am Platz und mit dynamischen Kombinationen im Raum wird eine Choreografie erarbeitet. Entwickle dein eigenes Bewegungsgefühl und entdecke die Freiheit deines Körpers in diesem Kurs.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

16.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

23.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

30.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

07.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

21.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

28.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

11.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

18.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

25.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

02.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

09.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316
------------	-------------------	----------------------

[zur Kursdetail-Seite](#)