

Einfach tanzen

Kursnummer 26Z367118

Beginn Donnerstag, 24.09.2026, 16:15 - 17:15 Uhr

Dauer 4 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Marina Rosenstein

Kursentgelt 38,00 €

Dieser Kurs lädt dazu ein, sich ohne Leistungsdruck zur Musik zu bewegen und die Freude am Tanzen neu zu entdecken. Mit einfachen Bewegungsimpulsen, freiem Tanz und verschiedenen Übungen fördern wir Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Ausdruck.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung, das eigene Körpergefühl und die Möglichkeit, für eine Weile den Alltag hinter sich zu lassen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

24.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

01.10.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

08.10.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

15.10.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

[zur Kursdetail-Seite](#)