

# Bachata - Ladies' Style

## Für alle Niveaustufen

Kursnummer 26Z366218

---

Beginn Dienstag, 15.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

---

Dauer 5 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

---

Dozent Stania Nesrat Alo

---

Kursentgelt 54,00 €

---

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz, Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz. An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

15.09.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

22.09.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

29.09.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

06.10.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

13.10.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

[zur Kursdetail-Seite](#)