

Feminine Dance

Kursnummer 26Z366217

Beginn Sonntag, 04.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 19,00 €

In diesem Kurs geht es darum, dass sich Frauen durch den Tanz selbst befreien. Es ist ein Befreien von negativen Gefühlen und Glaubenssätzen durch unser Umfeld. Unsere Erfahrungen werden so in Stärke umgewandelt.

Als leidenschaftliche und ausgebildete Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

04.10.2026 15:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

[zur Kursdetail-Seite](#)