

# Bachata - Ladies' Style

## Für alle Niveaustufen

Kursnummer	26Z366216
Beginn	Freitag, 05.06.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Dauer	4 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Stania Nesrat Alo
Kursentgelt	43,00 €

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz,

Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
12.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
19.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
26.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)