

Bachata - Ladies' Style

Für alle Niveaustufen

Kursnummer 26Z366216

Beginn Freitag, 05.06.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer 4 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 43,00 €

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz, Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz. An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

12.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

19.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

26.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

[zur Kursdetail-Seite](#)