

# Bachata - Ladies' Style

## Für alle Niveaustufen

|             |   |
|-------------|---|
| Kursnummer  | 26Z366216   |
| Beginn      | Freitag, 05.06.2026, 18:00 - 19:00 Uhr            |
| Dauer       | 4 Termin(e)                                       |
| Ort         | VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln |
| Lehrkraft   | Stania Nesrat Alo                                 |
| Kursentgelt | 43,00 €   |

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz,

Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

## Kurstermine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                  |
|------------|-------------------|----------------------|
| 05.06.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 12.06.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 19.06.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 26.06.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |

[zur Kursdetail-Seite](#)