

Bachata - Ladies' Style

Für alle Niveaustufen

| | |
|-------------|---|
| Kursnummer | 26Z366215 |
| Beginn | Dienstag, 20.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr |
| Dauer | 4 Termin(e) |
| Ort | VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln |
| Lehrkraft | Stania Nesrat Alo |
| Kursentgelt | 43,00 € |

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz,

Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|----------------------|
| 20.01.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 27.01.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 03.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |
| 10.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | VHS Studienhaus, 316 |

[zur Kursdetail-Seite](#)