

Bachata - Ladies' Style

Für alle Niveaustufen

Kursnummer	26Z366215
Beginn	Dienstag, 20.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Dauer	4 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Stania Nesrat Alo
Kursentgelt	43,00 €

In diesem trendigen Bachata Kurs tanzen wir Ladies zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schritt kombinationen gelegt. Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz, Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz. An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
27.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
03.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316
10.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)