

# Feminine Dance

Kursnummer 26Z366214

---

Beginn Samstag, 30.05.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

---

Dozent Stania Nesrat Alo

---

Kursentgelt 19,00 €

---

In diesem Kurs geht es darum, dass sich Frauen durch den Tanz selbst befreien. Es ist ein Befreien von negativen Gefühlen und Glaubenssätzen durch unser Umfeld. Unsere Erfahrungen werden so in Stärke umgewandelt.

Als leidenschaftliche und ausgebildete Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

30.05.2026 15:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

[zur Kursdetail-Seite](#)