

Feminine Dance

Kursnummer	26Z366213
Beginn	Samstag, 07.03.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Stania Nesrat Alo
Kursentgelt	28,00 €

In diesem Kurs geht es darum, dass sich Frauen durch den Tanz selbst befreien. Es ist ein Befreien von negativen Gefühlen und Glaubenssätzen durch unser Umfeld. Unsere Erfahrungen werden so in Stärke umgewandelt.

Als leidenschaftliche und ausgebildete Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	14:30 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)