

# Feminine Dance

Kursnummer 26Z366213

Beginn Samstag, 07.03.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 28,00 €

In diesem Kurs geht es darum, dass sich Frauen durch den Tanz selbst befreien. Es ist ein Befreien von negativen Gefühlen und Glaubensätzen durch unser Umfeld. Unsere Erfahrungen werden so in Stärke umgewandelt.

Als leidenschaftliche und ausgebildete Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

## Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

07.03.2026 14:30 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)