

# Zumba®

---

Kursnummer 26Z366030

---

Beginn Donnerstag, 01.10.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

---

Dauer 9 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 503

---

Dozent Reginaldo Scheurich-Martinez

---

Kursentgelt 84,00 €

---

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnessstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

01.10.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

08.10.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

15.10.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

05.11.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

12.11.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

19.11.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

26.11.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

03.12.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

10.12.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

---

[zur Kursdetail-Seite](#)