

Zumba®

Kursnummer 26Z366029

Beginn Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr

Dauer 11 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 503

Dozent Reginaldo Scheurich-Martinez

Kursentgelt 103,00 €

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnesstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

16.04.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

23.04.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

30.04.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

07.05.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

21.05.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

28.05.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

11.06.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

18.06.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

25.06.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

02.07.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

09.07.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

[zur Kursdetail-Seite](#)