

# Zumba® Workshop: Merengue & Salsa

## Grundrhythmen und Grundschrifte

Kursnummer 26Z366003

Beginn Sonntag, 22.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Sandra Heck

Kursentgelt 28,00 €

In diesem Workshop erlernen Sie tänzerisch und mit viel Spaß die Grundrhythmen der Zumba Kurse. Wir erarbeiten gemeinsam eine Choreografie, lernen verschiedene Grundschrifte kennen und erfreuen uns an lateinamerikanischen Rhythmen. Nach dem Workshop werden Sie im nächsten Zumba Kurs selbstbewusst und als Expert\*in teilnehmen können. Heute tanzen wir nach Merengue und Salsa Musik.

## Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

22.02.2026 10:00 - 13:00 Uhr VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)