

Zumba® Workshop: Merengue & Salsa

Grundrhythmen und Grundschrirte

Kursnummer	26Z366003
Beginn	Sonntag, 22.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Sandra Heck
Kursentgelt	28,00 €

In diesem Workshop erlernen Sie tänzerisch und mit viel Spaß die Grundrhythmen der Zumba Kurse. Wir erarbeiten gemeinsam eine Choreografie, lernen verschiedene Grundschrirte kennen und erfreuen uns an lateinamerikanischen Rhythmen. Nach dem Workshop werden Sie im nächsten Zumba Kurs selbstbewusst und als Expert*in teilnehmen können. Heute tanzen wir nach Merengue und Salsa Musik.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.02.2026	10:00 - 13:00 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)