

# TaKeTiNa

## Was ist das eigentlich?

Kursnummer	26Z361513
Beginn	Samstag, 21.03.2026, 13:45 - 17:45 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316
Dozent	M. A. Michael Nötges
Kursentgelt	48,00 €

TaKeTiNa, entwickelt von Reinhard Flatischler, nutzt die Kraft des Rhythmus und bietet die Möglichkeit, auf vielen Ebenen gleichzeitig „gefahrlos“ und spielerisch zu lernen: Die dem Körper eigenen rhythmischen Skills lassen sich durch die vielschichtige Methode genau freilegen und erforschen, wie individuelle Verhaltensmuster und die ureigene Authentizität. Dieser Workshop gibt genügend Zeit zu Runterkommen, Entspannen und Aussteigen aus dem Alltag. Aber natürlich auch für Begegnung, Freude sowie Leichtigkeit im Moment. TaKeTiNa führt zu den Wurzeln von Rhythmus und eignet sich für alle, die Rhythmus intuitiv und auf direkte Weise erfahren und (ihre) Groove neu entdecken und verbessern wollen.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	13:45 - 17:45 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# TaKeTiNa

## Was ist das eigentlich?

Kursnummer	26Z361513
Beginn	Samstag, 21.03.2026, 13:45 - 17:45 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316
Dozent	M. A. Michael Nötges
Kursentgelt	48,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)