

Visuelles Tagebuch

Einstiegskurs und Aufbaukurs

Kursnummer	26Z332518
Beginn	Montag, 19.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Dauer	5 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25, Neusser Str. 450, 50733 Köln
Lehrkraft	Annika Albrecht
Kursentgelt	121,00 €

In diesem Kurs widmen wir uns den Dingen unserer Alltagswelt. Durch kreative Techniken erkunden wir unsere Umwelt – wie Nahrungsmittel, unsere Mitmenschen und -tiere, die Natur und Steine, Träume und Weiteres. Ziel des Kurses ist es, verschiedene künstlerische Herangehensweisen zu erkunden, unsere Wahrnehmung in Bezug auf das Alltägliche zu schulen und uns somit mit uns selbst und der Welt zu verbinden. Dadurch gewinnen wir Vertrauen in unsere kreativen Fähigkeiten. Die einzelnen Kurseinheiten widmen sich unterschiedlichen Themen. Jede Stunde beginnt mit einer kreativen Übung zum Lockern und Ankommen. Anschließend beschäftigen wir uns mit dem jeweiligen Thema der Stunde. Hierbei erkunden wir verschiedene kreative Techniken, bspw. mit Blei- und Buntstift, Wasser- oder Aquarellfarbe, Tusche oder Waxmalkreiden. Spaß und Experimentieren, aber auch genaues Hinsehen, stehen in dem Kurs „Visuelles Tagebuch“ im Vordergrund.

Nach jeder Kurseinheit gibt es eine weitere Übung für zu Hause, die wir am Anfang der nächsten Stunde gemeinsam in der Gruppe anschauen. Beispiele und Input aus Kunstgeschichte und aktuellen künstlerischen Positionen geben Orientierung und Inspiration. Schrittweise entwickeln wir so eine künstlerische Handschrift aus und weiter und schaffen ein persönliches Archiv unserer Aufzeichnungen. So entsteht nach und nach eine Art visuelles Tagebuch.

Mit zu bringendes Material: Ein Skizzenbuch oder lose Blätter Zeichenpapier (ca. DIN A5), Aquarellpapier (z. B. Clairefontaine Aquapad 300 g, A5), Bleistifte in verschiedenen Härtegraden (z. B. HB, 2B, 4B); einige Buntstifte, Tusche, Wasser- oder Aquarellfarben, Pinsel (verschiedene Größen, bspw. 1, 4, 6, 8), Kreppband, Radiergummi, Anspitzer, Schere.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	19:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25
26.01.2026	19:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25
02.02.2026	19:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25
09.02.2026	19:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25
23.02.2026	19:00 - 21:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.25

[zur Kursdetail-Seite](#)