

Taiji-Anwendungen in der Selbstverteidigungskunst

Kursnummer 26Z236011

Beginn Samstag, 28.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 503

Dozent Dien-Hieu Vuong

Kursentgelt 20,00 €

Wir können nicht im Bewusstsein bleiben, wenn wir nicht genau wissen, was wir im Moment tun. "Hier und Jetzt" können wir erreichen, damit wir keinen Stress mehr haben.
Die Anwendungen sind von 24ér und 48ér Pekingform begrenzt, von anderen Taiji-Formen könnten wir zusammen überlegen.

Bitte bringen Sie lockere, bequeme Kleidung ("Zwiebellook" ist sinnvoll) und warme, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe und evtl. ein Getränk mit.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.11.2026 14:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 503

[zur Kursdetail-Seite](#)