

Taijiquan (24ér & 48ér) - Anwendungen in der Kampfkunst

Kursnummer 26Z236004

Beginn Samstag, 27.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 505

Dozent Dien-Hieu Vuong

Kursentgelt 20,00 €

Wir können nicht in Bewusstsein bleiben, wenn wir nicht genau wissen, was wir im Moment tun. "Hier und Jetzt" können wir erreichen, damit wir keinen Stress mehr haben.

Bitte bringen Sie lockere, bequeme Kleidung ("Zwiebellook" ist sinnvoll) und warme, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe und evtl. ein Getränk mit.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

27.06.2026 14:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 505

[zur Kursdetail-Seite](#)