

# Begegnung durch Berührung

## Massage ohne Plan

Kursnummer 26Z234041

Beginn Sonntag, 28.06.2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 503

Dozent Johanna Buttgereit

Kursentgelt 54,00 €

Mein Angebot richtet sich an alle Menschen, die einander mit Massage etwas Gutes tun möchten. Die Selbstvertrauen im Umgang mit Berührung gewinnen und ihr Spüren verfeinern möchten, und so eine gute Zeit miteinander verbringen möchten.

Gemäß der Maxime: "Mehr spüren als machen!" ist es mein Anliegen, mit euch Wege zu erkunden, euch und einander zu fühlen, wahrzunehmen, und auf diesem Wege zu begegnen. Es geht weniger um das Anleiten bestimmter Massagegriffe oder -techniken, als darum, euch Wissen und Erfahrung darin zu vermitteln, wie ihr einander wohltuende Berührung schenken könnt, ohne erst Massagegriffe lernen zu müssen. So könnt ihr achtsam und selbstsicher auf der Ebene körperlicher Berührung miteinander in Kontakt kommen. Und ihr seid frei, zu improvisieren, je nach Zeit und gegebener Situation.

Der Berührungs austausch findet durchgehend zumindest teilbekleidet und/oder -bedeckt statt. Keine erotische Massage.  
**Dieser Kurs ist nur zu zweit buchbar!**

**Bitte zum Kurs mitbringen:**

- 1 Laken oder Saunatuch für die Liegen
- 1 Laken oder Saunatuch zum Abdecken
- Kissen, Kopfpolster oder großes Handtuch zum Polstern
- Decke für die Nachruhe
- Spezielles Lagerungsmaterial wenn benötigt
- Massageöl (duftneutral!)
- Tuch / Augenbinde

## Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.06.2026 10:00 - 18:00 Uhr VHS Studienhaus, 503

[zur Kursdetail-Seite](#)

# Begegnung durch Berührung

## Massage ohne Plan

Kursnummer 26Z234041

Beginn Sonntag, 28.06.2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 503

Dozent Johanna Buttgereit

Kursentgelt 54,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)