

# Akupressur zum Kennenlernen

Kursnummer	26Z230185
Beginn	Samstag, 07.03.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 505
Dozent	Helga Becker
Kursentgelt	24,00 €

Akupressur ist ein Teil der Chinesischen Medizin. Durch sanften Druck auf Punkt der Leitbahnen wird der Energiefluss in Gang gesetzt. Sie lernen an diesem Samstag die Lokalisation wichtiger Akupressurpunkte und verschiedene Techniken kennen. Es wird am Trainingspartner geübt und die Wirkung am eigenen Körper gespürt. Außerdem werden verschiedene Einsatzmöglichkeiten und Grenzen der Akupressur vorgestellt.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	10:00 - 13:30 Uhr	VHS Studienhaus, 505

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# Akupressur zum Kennenlernen

Kursnummer	26Z230185
Beginn	Samstag, 07.03.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 505
Dozent	Helga Becker
Kursentgelt	24,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)