Die Rente steht vor der Tür. Wie gestalte ich meine neue Freiheit?

Kursnummer 26Z184921

Beginn Montag, 16.11.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Hanswalter Bohlander

Kursentgelt 161,00 €

Die meisten Menschen schließen aktuell ihre berufliche Lebensphase zwischen dem 65. und 66. Lebensjahr ab. Dann beginnt eine Zeit ohne berufliche Verpflichtungen. Jetzt kann das Leben frei gestaltet werden.
Der Bildungsurlaub unterstützt Sie bei der Vorbereitung auf den Übergang in die Zeit nach dem Beruf.

Sie erhalten vielfältige Informationen rund um die Themen „Job in der Rente“ und „Ehrenamtliches Engagement“. Möglicherweise suchen sie auch MitMacher*innen für eine Existenzgründung, wollen (sozial)-unternehmerisch tätig werden. Dieser 3-tägige Bildungsurlaub bietet ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen an Ihren Ideen, Überlegungen und Fragen zu arbeiten.
Am ersten Tag geht es um die Annäherung und Klärung der eigenen Überlegungen. Ein Blick auf die vielfältigen beruflichen Erfahrungen und Fähigkeiten gehört dazu. Und es geht um eine Annäherung an das, was zukünftig wirklich wichtig sein soll. Wofür Sie sich in dieser neuen Lebensphase engagieren wollen, wofür Sie arbeiten wollen.

Am zweiten Tag geht es um Möglichkeiten, Anforderungen und Kontakte im Bürgerschaftlichen Engagement. Ein zweiter Schwerpunkt an diesem Tag ist die Erwerbstätigkeit in der Rente. Neben Informationen zu arbeitsmarkt- und sozialpolitischen Aspekten zur Erwerbstätigkeit in der Rente geht es um Jobperspektiven. Dazu zählt auch das Kennenlernen von Job- und Vermittlungs-portalen.

Der dritte Tag steht vor allem für die Arbeit an einer einer eigenen bzw. gemeinsamen (sozial-) unternehmerischen Perspektive zur Verfügung.

Der Bildungsurlaub bietet mit Informationen, Tipps und Beispielen aus der Praxis Anregungen für die Gestaltung der Zeit nach dem Beruf.

Die aktive Auseinandersetzung mit Fragen und Ideen zum Leben in der Rente wird mit verschiedenen Kreativitäts- und Entwicklungsmethoden unterstützt.
Es geht darum, mit Freude und Neugier die neue Lebensphase zu gestalten.

Hanswalter Bohlander, Diplom-Ökonom. Langjährige Tätigkeit in Fach-, Führungs- und Beraterfunktionen, in den Bereichen berufliche Bildung, Bildungsforschung, Personal-, Organisations- und Innovationsentwicklung. Seit 2016 als freiberuflicher Projektentwickler, Berater und Coach tätig. Aktuelle Interessen: Alter(n) als Chance, Entdeckung und Herausforderung, auch ganz persönlich.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V. statt und wird entsprechend bezuschusst.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
17.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
18.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite