Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg BU

Bildungsurlaub: Ein Beitrag zum respektvollen Miteinander in Gesellschaft und Beruf

Kursnummer 26Z184667

Beginn Montag, 07.12.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Anja Ufermann

Kursentgelt 280,00 €

Wie kann ich anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren? Einfühlsam hinhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht? Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Schwierige Gespräche, die auf mich zukommen, vorbereiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Der Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige, die ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Menschen erweitern und vertiefen und Kenntnisse im Umgang mit Konfliktsituationen erwerben möchten. Im Zentrum steht neben der Vermittlung der notwendigen theoretischen Kenntnisse vor allem die praktische Erfahrung und Selbstreflexion durch Übungen und Rollenspiele.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.12.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
08.12.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
09.12.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
10.12.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415
11.12.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite