

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg BU

Bildungsurlaub: Ein Beitrag zum respektvollen Miteinander in Gesellschaft und Beruf

Kursnummer 26Z184663

Beginn Montag, 22.06.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Anja Ufermann

Kursentgelt 280,00 €

Wie kann ich anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren? Einfühlsam hinzuhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht? Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Schwierige Gespräche, die auf mich zukommen, vorbereiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Der Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige, die ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Menschen erweitern und vertiefen und Kenntnisse im Umgang mit Konfliktsituationen erwerben möchten. Im Zentrum steht neben der Vermittlung der notwendigen theoretischen Kenntnisse vor allem die praktische Erfahrung und Selbstreflexion durch Übungen und Rollenspiele.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

22.06.2026 09:30 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

23.06.2026 09:30 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

24.06.2026 09:30 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

25.06.2026 09:30 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

26.06.2026 09:30 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)