

Berufsbegleitende Fortbildung Systemische Beratung 2026/2027 (September 2026 bis September 2027) Nr. 36

Kursnummer 26Z184224

Beginn Freitag, 04.09.2026, 16:00 - 21:15 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Kristina Ehret

Kursentgelt 1055,00 € Entgelt für die Termine in 2026 - 1455€ für die Termine in 2027 Das Entgelt ist nicht rabattierbar.

Hinweis: Dies ist eine Vorankündigung. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an vhs-gesellschaft@stadt-koeln.de. Wir werden Sie gerne vormerken und dann noch einmal kontaktieren.

Die Ausbildung einer eigenen Beraterpersönlichkeit durch Reflexion der beruflichen Haltung bietet die Möglichkeit, starre Überzeugungen aufzulösen, neue Wirklichkeiten zu erfinden und ideenreich mit komplexen Beziehungsstrukturen umzugehen. Weiterhin qualifiziert die Fortbildung für die Arbeit mit unterschiedlichen Systemen und ermöglicht berufsbedingte Unzufriedenheit zu überwinden und mit neuen Perspektiven die Arbeit engagierter zu gestalten. Das Ziel dieser Fortbildung ist, die Qualität der bisherigen Arbeit zu erhöhen, indem ressourcen- und lösungsorientierte Handlungskompetenzen erworben und in die eigene Tätigkeit integriert werden. Die Fortbildung soll eine Unterstützung sein, die Ihr berufliches Handeln stärkt und Sie in Ihrer Beratungs- und Führungskompetenz professionalisiert.

Die Fortbildung findet statt freitags 16 - 21.15 Uhr; samstags und an BU-Tagen 9 bis 17.30 Uhr, sonntags 9 bis 15 Uhr. Zu jedem Schwerpunkt werden Skripte ausgehändigt.

Die Seminare werden jeweils von 2 Trainerinnen geleitet.

Die Fortbildung startet am 04. September 2026 und endet am 11. September 2027. Um sicher zu gehen, dass noch ein Platz frei ist, ist eine frühzeitige Anmeldung sinnvoll.

Termine 2026: 04 - 06.09., 23. - 26.11. (Bildungsurlaub), 14.12.2026. (Supervision),
Entgelt für 2026: 1015 € zzgl. 40 €. Skripte

Termine 2027: 22. - 24.01., , 12. - 15.04. (Bildungsurlaub), 04.05. (Supervision), 04. - 05.06. und 10. - 11.09.27.
Entgelt für 2027: 1455 €.

Hinweis: Die Supervisionstage können auch als Bildungsurlaubstage angerechnet werden.

Die Anmeldung zur Fortbildung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 2510 € inkl. Skripte. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

Zielsetzung

Ziel der Fortbildung ist es, die berufliche Handlungskompetenz durch die Integration systemischer Methoden zu erweitern. Die Ausbildung einer eigenen Beraterpersönlichkeit durch Reflexion der beruflichen Haltung bietet zudem die Möglichkeit, starre Überzeugungen aufzulösen, neue Wirklichkeiten zu erfinden und ideenreich mit komplexen Beziehungsstrukturen umzugehen.

Weiterhin qualifiziert die berufsbegleitende Fortbildung für die Arbeit mit unterschiedlichen Kunden-Systemen. Berufsbedingte Unzufriedenheit kann damit überwunden werden, und die Arbeit wird mit neuen Perspektiven engagierter gestaltet. Die Fortbildung soll eine Unterstützung sein, die Ihr berufliches Handeln stärkt und Sie in Ihrer Beratungs- und Führungskompetenz professionalisiert.

Die Fortbildung

Die inhaltlichen Details orientieren sich an den Berufsfeldern der Teilnehmenden. Folgende Inhalte werden grundsätzlich vermittelt:

Einführung in das systemische Denken und Handeln:

Systemisches Verständnis von Beratung, Einstieg in Beratung, Grundlagen systemischer Fragetechniken

Systemische Grundlagen und Auftragsklärung:

Vom Anliegen zum Auftrag, Lösungsorientierte Fragetechniken, Prozesssteuerung, Methoden zur Auftragsklärung,

Systemisches Verständnis vom Problem

Beraterpersönlichkeit und systemische Haltung:

Selbstverständnis als systemischer Berater, Berater-Klienten-System, Allparteilichkeit und Neugier, Lösungsorientierte

Beratung, Verändern und Bewahren in Beratungsprozessen, Ziele und Interventionen

Visualisierungstechniken:

Hilfreiche Methoden zur Visualisierung in Beratungsprozessen, förderliche und hinderliche Regeln in Systemen, Skulptur und

Aufstellungsarbeit

Umgang mit Krisen und Konflikten:

Ressourcenorientiertes Arbeiten, Resilienz, Krisen im Lebenszyklus, Systemisches Verständnis von Konflikten

Abschluss, Abschied und Ausblick:

Beendigung von Beratungsprozessen, Rituale und Regeln, Abschiedsmuster, Übergänge gestalten, Umgang mit

unterschiedlichen Abschieden und Reflexion des eigenen Entwicklungsprozesses, Zertifikatsübergabe

Arbeitsweise

- Die Trainerinnen orientieren sich an den Arbeitskontexten der Teilnehmenden.
- In der Supervision werden Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag bearbeitet mit der Möglichkeit zur Live-Supervision.
- Praktische Übungen in Kleingruppen und in der Großgruppe mit Austausch im Plenum
- Übungen zur Selbstreflexion und Selbstfürsorge
- Kurze theoretische Einheiten im Plenum
- Arbeitsmaterialien und Handouts, Peergruppenarbeit und Triadenarbeit
- Transfer in den eigenen beruflichen Arbeitsalltag
- Exemplarische Fallbearbeitung aus den verschiedenen Arbeitsfeldern der Teilnehmenden
- Literaturstudium und Seminarzeitung

Trainer*innen-Team

Kristina Ehret

Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Systemische Supervisorin und Institutionsberaterin (SG), Entwicklungspsychologische Beraterin, Trust-Resilienz Trainerin (ID-Institut), Autorin, Selbstständig mit eigenen Firmen in Köln

Schwerpunkte: Beratung, Coaching, Supervision, systemische Fortbildung, Führungskräfte-Training

Kerstin Schmidt

Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Systemische Supervisorin und Institutionsberaterin (SG), Hochschullehrende an der Universität zu Köln, Trust-Resilienz Trainerin (ID-Institut), Selbstständig mit eigenen Firmen in Köln

Schwerpunkte: Beratung, Coaching, Supervision, systemische Fortbildung, Training, Beratungsforschung

Keine Ermäßigung, Ratenzahlung ist möglich, gesonderte Stornobedingungen.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über Frau Gabriele Siegmund, Tel.: (0221) 221-23302, E-Mail:

gabriele.siegmund@stadt-koeln.de.

Die Teilnahme an einer der Info-Veranstaltungen ist sinnvoll aber nicht Bedingung.

Nähere Informationen zur Fortbildung: Thomas Boxberger, Tel.: (0221)-221-22616

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

04.09.2026 16:00 - 21:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 416

05.09.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

06.09.2026 09:00 - 15:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

23.11.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

24.11.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

25.11.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

26.11.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

14.12.2026 09:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)