

Gebrauchsanweisung für Ihr Gehirn: Entspannt lernen, besser merken

Kursnummer 26Z183248

Beginn Sonntag, 04.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Barbara Göttgens

Kursentgelt 18,00 €

Kennen Sie das? Sie stecken viel Energie ins Vokabellernen, arbeiten sich mühsam in ein neues Thema ein oder lesen ein spannendes Sachbuch – und schon wenig später ist vieles davon wieder vergessen.

Die gute Nachricht ist: Das muss nicht so bleiben. Lernen muss nämlich nicht anstrengend sein, wenn man weiß, wie das Gehirn arbeitet. Egal ob für die Schule, den Beruf, die persönliche Weiterbildung oder das private Hobby: Entdecken Sie, wie Sie sich neues Wissen in jedem Alter schneller, effektiver und vor allem nachhaltig aneignen.

Stures Auswendiglernen war gestern. Heute schauen wir uns erfolgreiche und praxiserprobte Strategien an, die Sie sofort in Ihrem Alltag umsetzen können.

Das nehmen Sie aus dem Workshop mit:

- Ein Verständnis dafür, wie unser Gedächtnis funktioniert und wie das Gehirn in jedem Alter lernfähig bleibt.
- Konkrete Merk- und Lerntechniken, die wirklich funktionieren.
- Hilfreiche Tipps für mehr Konzentration und weniger Ablenkung.

Entdecken Sie die Freude am Lernen neu und machen Sie Ihr Gedächtnis zu Ihrem besten Freund!

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

04.10.2026 14:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)