

# Lernen neu denken: Der 90-Minuten-Boost für Ihren Lernerfolg!

---

Kursnummer 26Z183244

---

Beginn Mittwoch, 20.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS Studienhaus, 415

---

Dozent Barbara Göttgens

---

Kursentgelt 23,00 €

---

Ob neue Software im Job, Vokabeln einer Fremdsprache oder das komplexe neue Hobby – unser Gehirn muss heute mehr leisten denn je. Doch oft fühlt es sich an, als würde man versuchen, Wasser mit einem Sieb aufzufangen: Viel Input, aber wenig bleibt hängen. In diesem 90-minütigen Mitmachvortrag räumen wir mit veralteten Lernmethoden auf und ersetzen sie durch gehirngerechte Hacks, die sofort funktionieren. Wir schauen uns an, wie modernes Lernen heute funktioniert – effizient, digital-kompatibel und mit Spaßfaktor.

## Das erwartet Sie in diesem Vortrag:

- Neuro-Hack-Check: Wie Sie Ihr Gehirn auf „Empfang“ programmieren und den Fokus-Modus finden.
- Bye-bye, Bulimie-Lernen: Warum stundenlanges Wiederholen Zeitverschwendung ist und was stattdessen wirkt.
- Merk-Tools 2.0: Wir testen interaktive Techniken wie „Active Recall“ und Visualisierungen direkt im Kurs.
- Zeitmanagement & Motivation: Wie Sie den inneren Schweinehund austricksen und Lern-Flow erzeugen.

## Ihr Mehrwert:

- Sie gehen nicht nur mit Wissen nach Hause, sondern mit einem vollen Werkzeugkasten.
- Sie erfahren, wie Sie Informationen so abspeichern, dass sie auch dann noch abrufbar sind, wenn es darauf ankommt – ganz ohne Stress und mit deutlich weniger Zeitaufwand.

## Eckdaten:

Format: Interaktiver Mitmachvortrag

Dauer: 90 Minuten, die Ihr Denken verändern.

Zielgruppe: Ob Studium, Beruf oder lebenslanges Lernen – dieser Vortrag ist für alle, die ihr Potenzial besser ausschöpfen wollen – egal in welchem Alter.

Machen Sie Ihr Gehirn fit für die Zukunft. Ich freue mich auf Ihr Mitmachen!

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

20.05.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

---

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# Lernen neu denken: Der 90-Minuten-Boost für Ihren Lernerfolg!

---

Kursnummer 26Z183244

---

Beginn Mittwoch, 20.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS Studienhaus, 415

---

Dozent Barbara Göttgens

---

Kursentgelt 23,00 €

---

[zur Kursdetail-Seite](#)