

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183229

Beginn Freitag, 30.10.2026, 12:15 - 13:45 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 121

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 72,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

30.10.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

06.11.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

13.11.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

20.11.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

27.11.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

04.12.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

11.12.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

18.12.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

[zur Kursdetail-Seite](#)