Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183229

Beginn Freitag, 30.10.2026, 12:15 - 13:45 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 121

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 72,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Bitte bringen Sie für das Gedächtnistraining einen Bleistift, einen Radiergummi und Schreibpapier mit Linien oder Karos mit.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
06.11.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
13.11.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
20.11.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
27.11.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
04.12.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
11.12.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121
18.12.2026	12:15 - 13:45 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 121

zur Kursdetail-Seite