

# Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183219

---

Beginn Freitag, 04.09.2026, 12:15 - 13:45 Uhr

---

Dauer 4 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 121

---

Dozent Angelika Lanfermann

---

Kursentgelt 36,00 €

---

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

04.09.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

---

11.09.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

---

18.09.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

---

25.09.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

---

[zur Kursdetail-Seite](#)