

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183209

Beginn Freitag, 17.04.2026, 12:15 - 13:45 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 121

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 81,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

17.04.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

24.04.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

08.05.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

15.05.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

22.05.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

29.05.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

05.06.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

12.06.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

19.06.2026 12:15 - 13:45 Uhr VHS Studienhaus, 121

[zur Kursdetail-Seite](#)