

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183207

Beginn Freitag, 17.04.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 121

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 81,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

17.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

24.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

08.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

15.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

22.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

29.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

05.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

12.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

19.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

[zur Kursdetail-Seite](#)