

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer	26Z183207
Beginn	Freitag, 17.04.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
Dauer	9 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 0.11, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Angelika Lanfermann
Kursentgelt	81,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
24.04.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
08.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
15.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
22.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
29.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
05.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
12.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
19.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11

[zur Kursdetail-Seite](#)