

# Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183207

Beginn Freitag, 17.04.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 0.11, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Angelika Lanfermann

Kursentgelt 81,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

17.04.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

24.04.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

08.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

15.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

22.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

29.05.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

05.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

12.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

19.06.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS Studienhaus, 0.11
------------	-------------------	-----------------------

[zur Kursdetail-Seite](#)