

Gedächtnistraining - Muntermacher für's Gehirn

Kursnummer 26Z183206

Beginn Freitag, 06.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 7 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.11

Dozent Angelika Lanfermann

Kursentgelt 63,00 €

Ich müsste mal etwas für meine grauen Zellen tun. Damit es nicht bei diesem Stoßseufzer bleibt, bietet Ihnen ein unterhaltsames Training Übungen zur Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und vieles mehr. Ohne Leistungsdruck stärken Sie Ihre Fähigkeiten und bemerken, wie sich das Gelernte in Ihren Alltag hinein fortsetzt. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist eine Erfrischungskur für Körper, Geist und Seele.

Die Dozentin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V..

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

06.02.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.11

20.02.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.11

13.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.11

20.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.11

27.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

10.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

26.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 121

[zur Kursdetail-Seite](#)