

Negative Glaubenssätze und wie man sie auflösen kann

Kursnummer 26Z182486

Beginn Samstag, 24.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 414

Dozent Wolfgang Uhle

Kursentgelt 63,00 €

Das eigene Verhalten zu ändern ist schwer, sehr schwer. Es hindern oft tiefer liegende eigene Einstellungen. Obwohl man sich doch *eigentlich* anders verhalten möchte. Sogenannte limitierende Glaubenssätze stehen massiv im Weg. Diese internen Bollwerke gegen Veränderung kennt vermutlich jeder Mensch. Die gute Nachricht: Man kann diese Ausbremsler „überschreiben“. Voraussetzung ist, dass man sich wirklich verändern möchte. Und dass die „Belohnung“ für eine Veränderung interessant genug ist. Wie es gehen könnte, klären wir im Seminar und spielen persönliche Veränderungsprojekte praktisch durch. Alle Teilnehmenden können auch sehr gut voneinander lernen.

-Therapeutischen Erwartungen kann im Seminar nicht entsprochen werden. Das Seminar ersetzt auch kein Einzelcoaching.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

24.10.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 414

[zur Kursdetail-Seite](#)