

WIRsamkeit statt Einsamkeit // Ein Angebot für Menschen, die sich einsam fühlen und mehr Miteinander wünschen

Kursnummer 26Z182479

Beginn Sonntag, 15.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 221

Dozent Heike Niemeier

Kursentgelt 61,00 €

Der Workshop-Tag lädt dazu ein, Vorstellungen, Erwartungen und Wünsche unter dem Begriff "WIRsamkeit" zu vertiefen. Dabei wird die Fähigkeit gestärkt, offen miteinander zu sprechen und sich auszutauschen. Gemeinsam soll ein Bewusstsein für Gefühle wie Einsamkeit und Alleinsein entwickelt werden, um zu einem Füreinander-da-Sein zu kommen.

In einem unterstützenden und respektvollen Umfeld haben alle Teilnehmende die Möglichkeit, offen ihre Gedanken und Gefühle zu teilen. Denn: Der Austausch über Alleinsein, über Einsamkeit ist nicht nur wichtig, sondern kann auch befreiend wirken.

Auf kreativen Wegen werden Erfahrungen geteilt und Träume miteinander zum Ausdruck gebracht. Als Ergebnis der persönlichen Reflexion wird ein eigenes Vision-Board erstellt, das alle Teilnehmende am Ende mit nach Hause nehmen können.

Bitte für die kreative Arbeit folgende Dinge mitbringen:

Eine Vielzahl von Zeitschriften - je mehr unterschiedliche Zeitschriften vorhanden sind, desto vielfältiger können die Ideen umgesetzt werden.

Eine breite Auswahl an Stiften und Farben ist ebenfalls erforderlich (Buntstifte, Filzstifte, Marker sowie Wasserfarben oder andere Malutensilien).

Um die gesammelten Materialien zusammenzufügen und zu bearbeiten, sollten Klebstoff (z.B. Flüssigkleber oder Klebestifte) sowie eine Schere mitgebracht werden.

Ggf. Bunte Pappen mitbringen (hier besteht die Möglichkeit, diese vor Ort zu erwerben).

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.11.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 221

[zur Kursdetail-Seite](#)