

# Jahresrückblick und Vorsätze fürs neue Jahr – Visionboard-Gestaltung und Teezeremonie

Kursnummer	26Z182466
Beginn	Freitag, 11.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Christina Krott
Kursentgelt	35,00 €

Nehmen Sie sich Zeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, und gestalten Sie Ihr persönliches Vision Board für 2027. Mit Bildern, Worten und Farben halten Sie fest, was Ihnen wichtig ist und worauf Sie sich im kommenden Jahr ausrichten möchten. Kurze Impulse zur Selbstreflexion sowie der Austausch in der Gruppe begleiten den kreativen Prozess. Eine angeleitete, achtsame Teemeditation unterstützt Sie dabei, das Jahr 2026 bewusst abzuschließen und mit Klarheit und Ruhe nach vorne zu schauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In den Materialkosten enthalten sind Tee, kleine Snacks sowie Bastelmaterialien. Eigene Fotos, Zeitschriften o. Ä. können gerne mitgebracht werden.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.12.2026	18:00 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)