# Jahresrückblick und Vorsätze fürs neue Jahr – Visionboard-Gestaltung und Teezeremonie

Kursnummer 26Z182466

Beginn Freitag, 11.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Christina Krott

Kursentgelt 35,00 €

Nehmen Sie sich Zeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, und gestalten Sie Ihr persönliches Vision Board für 2027. Mit Bildern, Worten und Farben halten Sie fest, was Ihnen wichtig ist und worauf Sie sich im kommenden Jahr ausrichten möchten. Kurze Impulse zur Selbstreflexion sowie der Austausch in der Gruppe begleiten den kreativen Prozess. Eine angeleitete, achtsame Teemeditation unterstützt Sie dabei, das Jahr 2026 bewusst abzuschließen und mit Klarheit und Ruhe nach vorne zu schauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
In den Materialkosten enthalten sind Tee, kleine Snacks sowie Bastelmaterialien. Eigene Fotos, Zeitschriften o. Ä. können gerne mitgebracht werden.

## Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 11.12.2026 | 18:00 - 21:00 Uhr | VHS Studienhaus, Raum 415 |

zur Kursdetail-Seite