

Wege zum Glücklichsein – Kraftvolle Kreativitätstechniken

Kraftquellen und Motivationshelfer finden

Kursnummer 26Z182464

Beginn Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 406

Dozent Elke Grober

Kursentgelt 61,00 €

Kreativworkshop als Einladung zur Gestaltung einer kraftvollen Zukunft. Vertrauen Sie Ihrem inneren Kompass, lassen Sie sich überraschen, was in Ihnen steckt. Wir lernen im Einklang mit dem zu sein, wie und wer wir sein möchten und den richtigen Fokus zu legen. Die Kreativität hilft uns Zugang zu unseren Herzenthemen zu finden. Visualisieren von inneren Bildern, intuitives Malen, achtsames fotografieren lässt Wünsche/Sehnsüchte sichtbar werden, die wir als Kraftquellen und motivierende Wegbegleiter für die Zukunft nutzen können. Wir werden Glücksmomente und -oasen für den Alltag schaffen, zum Innehalten und Auftanken. Somit stärken wir das Selbstbewusstsein und nähren unsere Seele. Und wenn die Seele genährt ist, verspüren wir mehr Lebensfreude und haben ein glücklicheres Dasein. Diese Form der Selbstfürsorge können wir in alle Lebensbereiche übertragen.

Bitte mitbringen: 2 Magazine/Zeitungen, Kleber, Stifte, Zeichenkarton A2 o. A3, Zeichenblock, Smartphone. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

27.06.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 406

[zur Kursdetail-Seite](#)