

Wege zum Glückhsein – Kraftvolle Kreativitätstechniken

Kraftquellen und Motivationshelfer finden

Kursnummer	26Z182464
Beginn	Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 406, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Elke Grober
Kursentgelt	61,00 €

Kreativworkshop als Einladung zur Gestaltung einer kraftvollen Zukunft. Vertrauen Sie Ihrem inneren Kompass, lassen Sie sich überraschen, was in Ihnen steckt. Wir lernen im Einklang mit dem zu sein, wie und wer wir sein möchten und den richtigen Fokus zu legen. Die Kreativität hilft uns Zugang zu unseren Herzensthemen zu finden. Visualisieren von inneren Bildern, intuitives Malen, achtsames fotografieren lässt Wünsche/Sehnsüchte sichtbar werden, die wir als Kraftquellen und motivierende Wegbegleiter für die Zukunft nutzen können. Wir werden Glücksmomente und -oasen für den Alltag schaffen, zum Innehalten und Auftanken. Somit stärken wir das Selbstbewusstsein und nähren unsere Seele. Und wenn die Seele genährt ist, verspüren wir mehr Lebensfreude und haben ein glücklicheres Dasein. Diese Form der Selbstfürsorge können wir in alle Lebensbereiche übertragen.

Bitte mitbringen: 2 Magazine/Zeitungen, Kleber, Stifte, Zeichenkarton A2 o. A3, Zeichenblock, Smartphone. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.06.2026	10:00 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 406

[zur Kursdetail-Seite](#)