

# Werte als innerer Kompass - Wie wir sie erkennen und bewusst nutzen

Kursnummer 26Z182461

---

Beginn Sonntag, 27.09.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 304

---

Dozent Filiz Gencer

---

Kursentgelt 58,00 €

---

Unsere Werte beeinflussen unser Denken, Handeln und unsere Entscheidungen – oft, ohne dass wir es bewusst merken. In diesem Workshop bekommen Sie durch Selbstreflexion, interaktive Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmer\*innen ein tieferes Verständnis für die Entstehung und Veränderung von Werten. Gemeinsam erkunden wir, welche Werte Sie wirklich antreiben, wie sie Ihre Persönlichkeit prägen und wie Sie sie gezielt in Ihrem Alltag und Beruf nutzen können. Der Workshop ist ein bunter Mix aus anregenden Inputs und Einzel- und Kleingruppenarbeitsphasen.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

27.09.2026 10:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 304

---

[zur Kursdetail-Seite](#)