

Werte als innerer Kompass - Wie wir sie erkennen und bewusst nutzen

Kursnummer 26Z182460

Beginn Sonntag, 15.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 304

Dozent Filiz Gencer

Kursentgelt 58,00 €

Unsere Werte beeinflussen unser Denken, Handeln und unsere Entscheidungen – oft, ohne dass wir es bewusst merken. In diesem Workshop bekommen Sie durch Selbstreflexion, interaktive Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmer*innen ein tieferes Verständnis für die Entstehung und Veränderung von Werten. Gemeinsam erkunden wir, welche Werte Sie wirklich antreiben, wie sie Ihre Persönlichkeit prägen und wie Sie sie gezielt in Ihrem Alltag und Beruf nutzen können. Der Workshop ist ein bunter Mix aus anregenden Inputs und Einzel- und Kleingruppenarbeitsphasen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

15.03.2026 10:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, 304

[zur Kursdetail-Seite](#)

Werte als innerer Kompass - Wie wir sie erkennen und bewusst nutzen

Kursnummer 26Z182460

Beginn Sonntag, 15.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 304

Dozent Filiz Gencer

Kursentgelt 58,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)