Selbstbewusst Frau sein – Den eigenen Wert erkennen und leben

Kursnummer 26Z182438

Beginn Dienstag, 10.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Aygül-Lia Do?an

Kursentgelt 7,00 €

Was bedeutet es eigentlich, selbstbewusst zu sein? Und warum fällt es vielen Frauen bis heute schwer, den eigenen Wert zu erkennen und selbstsicher für sich einzustehen?

Dieser Vortrag lädt dazu ein, den Begriff des Selbstbewusstseins neu zu entdecken und seine gesellschaftlichen, historischen und persönlichen Dimensionen zu betrachten. Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie das Selbstbild von Frauen geprägt wird und welche Rolle Geschichte, Erwartungen und eigene Erfahrungen dabei spielen.

Der Vortrag verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit motivierenden Impulsen und regt dazu an, die eigene Stärke bewusster wahrzunehmen. Er richtet sich an alle Frauen, die ihr Selbstbild stärken, ihre Potenziale entfalten und mit mehr Klarheit und Selbstvertrauen ihren eigenen Weg gehen möchten.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite