

Selbst- und Fremdbild - Mehr Ausstrahlung durch ein starkes Selbstbewusstsein

Kursnummer 26Z182432

Beginn Sonntag, 11.10.2026, 09:30 - 17:45 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 405

Dozent Jürgen Strauß

Kursentgelt 72,00 €

Wie wirken Sie auf Ihre Mitmenschen? Was finden andere an Ihnen gut? Sehen die anderen das Gleiche, was Sie bei sich selbst wahrnehmen? Wünschen Sie sich mehr Selbstbewusstsein, um im Leben glücklicher und erfolgreicher zu sein. In diesem Seminar bekommen Sie die Möglichkeit durch Feedback ein realistisches Selbstbild zu entwickeln. Sie werden zum einen Ihre Körpersprache, Sprechweise und Ihr Verhalten bewusster wahrnehmen, zum anderen die Reaktionen der anderen feinfühleriger deuten, einschätzen und zum eigenen Vorteil nutzen können. Sie erhalten anhand vieler unterschiedlicher Übungen individuelles Feedback zu Ihrem Verhalten, zu Ihrer Ausstrahlung und zu dem, was Sie über sich sonst noch wissen möchten. Ziel des Seminars ist es, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihre Authentizität und Ausstrahlung zu fördern. Mit den erworbenen Erkenntnissen können Sie anschließend selbstbewusster und somit erfolgreicher im Leben durchstarten!

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

11.10.2026 09:30 - 17:45 Uhr VHS Studienhaus, Raum 405

[zur Kursdetail-Seite](#)