

# Lebensreise-Heldenreise: Von Lebens-(um)wegen und Heldenreisen

## Biografisches Arbeiten als Möglichkeit der Persönlichkeitsentwicklung

Kursnummer 26Z182427

---

Beginn Sonntag, 14.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

---

Dozent Dr. Barbara Garde

---

Kursentgelt 61,00 €

---

Unser Lebenslauf ist eine lange Reise, die uns in allen Phasen prägt und verändert. Dabei begegnen uns Menschen und Situationen, die uns fordern und bedrohen, aber auch fördern und beistehen – wie bei der klassischen Heldenreise, die sich durch alle Mythen und viele Filme und Bücher zieht. An diesem Tag wollen wir uns Zeit nehmen – anhand der Heldenreise (Joseph Campbell) - auf die eigene Lebensreise zu schauen: In kleinen biografischen Übungen und Gesprächen betrachten wir unsere Lebensreise und unsere Reisen im Leben: Wie bin ich geworden, wie ich bin? Was hat mich gehindert und wer hat mir geholfen? Wo stehe ich heute und wo will ich noch hin? Was hat mich gehindert und wer hat mir geholfen? Wo stehe ich heute und wo will ich noch hin? Wir arbeiten in der Kleingruppe.

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.

### Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

14.06.2026 10:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

---

[zur Kursdetail-Seite](#)