

# Weniger ist Mehr: Capsule Wardrobe für Jedermann

## Capsule Wardrobe bedeutet: weniger im Schrank, dafür mehr Kreativität und mehr Zeit

Kursnummer 26Z182421

---

Beginn Sonntag, 28.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 2 Termine

---

Ort VHS Studienhaus, 316

---

Dozent Sarah Kerber-Ireland

---

Kursentgelt 77,00 €

---

Möchten Sie jeden Tag stilvoll und selbstbewusst auftreten, ohne viel Zeit und Geld in Ihre Garderobe zu investieren? Erfahren Sie in unserem Workshop, wie Sie mit einer Capsule Wardrobe Minimalismus und Stil vereinen. Hier lernen Sie, wie Sie mit einer kleinen, durchdachten Auswahl an Kleidungsstücken vielfältige Outfits kreieren.

Bringen Sie gerne Ihre Lieblingskleidung mit und lassen Sie sich individuell beraten.

Nachhaltigkeit, Stil und Kosteneffizienz – entdecken Sie die Vorteile einer Capsule Wardrobe.

Im Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Garderobe systematisch reduzieren und gleichzeitig stilvoll gestalten können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie vielseitige, kombinierbare Basics auswählen, die Ihrem individuellen Stil entsprechen und Ihnen Sicherheit bei der täglichen Kleiderwahl geben. Durch gezieltes Aussortieren und die richtige Zusammenstellung sparen Sie nicht nur Zeit, sondern auch Geld, da unnötige Käufe vermieden werden. Darüber hinaus legen wir besonderen Wert auf Nachhaltigkeit: Erfahren Sie, wie Sie umweltfreundliche Materialien wählen und durch bewusstes Konsumverhalten die Umwelt schonen können. Mit einer Capsule Wardrobe reduzieren Sie Stress, schaffen Ordnung und gewinnen ein neues Modebewusstsein. Lassen Sie sich inspirieren und gestalten Sie Ihre eigene minimalistische, aber dennoch vielseitige Garderobe.

Bitte bringen Sie 1-3 Lieblings-Outfits und 1-3 Fehlkäufe mit. Bitte bringen Sie auch saubere Schuhe mit, die Sie in den Innenräumen anziehen können. Am 08.07.26 findet von 19-21 Uhr noch ein zusätzliches Nachbereitungstreffen online statt. Dies dient zur Reflexion und Vertiefung, ist jedoch nicht verpflichtend.

### Kurstermine

#### Datum Uhrzeit Ort

---

28.06.2026 10:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, 316

---

08.07.2026 19:00 - 21:00 Uhr Online

---

[zur Kursdetail-Seite](#)