

# Status Quo – Wo stehe ich und wo will ich hin?

Kursnummer	26Z182420
Beginn	Sonntag, 01.02.2026, 09:30 - 17:45 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 404, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Jürgen Strauß
Kursentgelt	72,00 €

Stehen Sie vor wichtigen beruflichen oder persönlichen Entscheidungen? Möchten Sie Klarheit über eine mögliche neue Ausrichtung in bestimmten Lebensbereichen gewinnen? Haben Sie das Gefühl in ihrem Leben muss sich etwas ändern? In diesem Seminar haben Sie am Anfang des neuen Jahres einmal die Gelegenheit innezuhalten und ihren derzeitigen Standort im Leben zu erkunden und zu betrachten. Aufbauend darauf ermitteln Sie durch gezielte Übungen die Gründe für Ihre derzeitige Situation und leiten anschließend Ihre Wünsche für die Zukunft ab. Durch die vermittelten Methoden und Inhalte gewinnen Sie mögliche Impulse für die Umsetzung Ihrer Wünsche und gesetzten Ziele. Sie gewinnen an Klarheit, was auf Ihrem zukünftigen Lebensweg förderlich oder möglicherweise hinderlich ist und können anschließend mit voller Motivation im neuen Jahr durchstarten.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.02.2026	09:30 - 17:45 Uhr	VHS Studienhaus, 404

[zur Kursdetail-Seite](#)