

# Kreativität – Ihre kognitive Superkraft im Berufsleben

## Bildungsurlaub

Kursnummer 26Z182412

---

Beginn Montag, 14.09.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

---

Dauer 3 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

---

Dozent Barbara Göttgens

---

Kursentgelt 195,00 €

---

Kreativität ist eine kognitive Fähigkeit, die sich trainieren lässt. Sie spielt eine entscheidende Rolle im Berufsleben, da sie es den Menschen ermöglicht, innovative Lösungen zu finden, Probleme auf unkonventionelle Weise zu betrachten und neue Ideen zu entwickeln. Kreativität lässt uns Herausforderungen besser meistern, die in der heutigen dynamischen Arbeitswelt berufsübergreifend stattfinden. Kreativität ist ein entscheidender Schlüssel für Erfolg im Leben. Kreativität ermöglicht es uns, Lösungen zu finden, quer zu denken und Hindernisse zu überwinden. In diesem Bildungsurlaub erleben Sie, wie Kreativitätstechniken neue Perspektiven und Denkweisen eröffnen. Lernen Sie unterschiedliche Möglichkeiten kennen, Denk-Blockaden zu überwinden und kreatives Denken nutzbringend in ihr Privat- und Berufsleben zu integrieren. In praktischen und überraschenden Übungen und künstlerischen Anwendungen finden und verinnerlichen Sie Ihren persönlichen Zugang zu Ihrer kognitiven Superkraft und kreieren Ihre eigene kreative, kognitive Toolbox.

Im Bildungsurlaub gibt es auch Elemente mit Bewegung und praktischer, kreativer Projektarbeit. Ziehen Sie sich entsprechend bequeme Kleidung an. Getränke und Mittagsimbiss bitte mitbringen.

Für Materialkosten entsteht ein Unkostenbeitrag von 20,- €.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

14.09.2026 09:00 - 16:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

15.09.2026 09:00 - 16:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

16.09.2026 09:00 - 16:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

[zur Kursdetail-Seite](#)