

Die 3 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität und Smalltalk

Kursnummer 26Z182401

Beginn Montag, 20.04.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Wolfgang Uhle

Kursentgelt 182,00 €

Beruflich und privat braucht man viele Ressourcen und Kompetenzen. Es gibt einige, die extrem weiterhelfen, wenn es um den Umgang mit anderen Menschen, mit Karriere und Zielen geht. Diese Schlüsselkompetenzen sind Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie. Wenn es darum geht, selbstbewusster mit anderen umzugehen und selbstverständlicher vor anderen seine Meinung zu vertreten oder schlicht überhaupt etwas zu sagen. Oder wenn es darum geht, sich und das Miteinander zu steuern. Schlagfertigkeit verbessert das Standing in Beziehungen aller Art. Sensualität ist wichtig, um die eigene Wahrnehmung zu deuten und die Aufmerksamkeit gegenüber der Umgebung zu schulen. Und Smalltalk ist ein Instrument, das den Zugang zu anderen Menschen erleichtert und konstruktive Beziehungen erst ermöglicht. Strategie schließlich erlaubt Fokussierung und Zielorientierung, auch einen Leitfaden durchs Leben, wenn man möchte.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung. Die Anmeldemöglichkeit wird vrs. im Oktober freigeschaltet. Danke für Ihr Verständnis!

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

20.04.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

21.04.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

22.04.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)