„Was trägt, wenn ein Kind fehlt? - Ein stärkender Workshop für verwaiste Eltern

Kursnummer 26Z182382

Beginn Dienstag, 24.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Jochen Heisel

Kursentgelt 0,00 €

Die Wege der Trauer sind verschieden, aber der Verlust eines Kindes verbindet. Es gibt Erfahrungen, Gefühle und Fragen, die viele verwaiste Eltern teilen, und genau hier setzen wir mit diesem stärkenden Workshop an.

Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum für Austausch, Wissen und kreatives Erleben. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Was kann im Alltag Halt geben? Wie können Erinnerungen und Rituale die Verbindung zum verstorbenen Kind bewahren? Wie gelingt es, als Paar oder Familie trotz unterschiedlicher Trauerwege miteinander im Gespräch zu bleiben? Und wie kann neben Schmerz und Sehnsucht allmählich wieder Raum für Sinn, Hoffnung und Zukunft entstehen?

Kreative Übungen, Impulse zur Selbstreflexion und eine behutsam angeleitete Visionsarbeit laden dazu ein, eigene Kraftquellen wiederzuentdecken und Schritt für Schritt wieder Mut für den weiteren Lebensweg zu entwickeln. Denn auch schwere Krisen hinterlassen nicht nur Wunden – oft wachsen aus ihnen leise, verborgene Kräfte. Ziel ist nicht, den Verlust hinter sich zu lassen, sondern einen friedlicheren Umgang mit der Trauer zu finden und den Blick behutsam auch auf das zu richten, was von Ihren Kindern bleibt und Sie weiterhin trägt.

Der Workshop richtet sich an alle verwaisten Eltern unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt und wie oder wodurch die Kinder verstarben. Vorkenntnisse oder kreative Erfahrungen sind nicht erforderlich.
Der Workshop wird geleitet von Trauerbegleiter Jochen Heisel. Unterstützt wird er dabei von Manuela Menzel, die von ihren Erfahrungen und ihrem Weg der Trauer um ihren Sohn berichtet.

Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2026	18:00 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06

zur Kursdetail-Seite