

Wir machen Erinnerungen lichtbar - Ein kreativer Workshop für Trauernde

Kursnummer 26Z182379

Beginn Freitag, 02.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 504

Dozent Jochen Heisel

Kursentgelt 43,00 €

Ein kreativer Workshop für Trauernde

Erinnerungen sind das Wertvollste, was von einem verstorbenen Menschen bleibt. In uns leben Stimmen, Gesten, gemeinsame Momente und kleine Eigenheiten weiter. Man könnte sagen: Wir leben zweimal – einmal im Jetzt und einmal in den Erinnerungen derer, die uns im Herzen behalten. Diese innere Verbindung darf auch nach einem Verlust bestehen bleiben und uns stärken.

In diesem behutsam angeleiteten VHS-Workshop gestalten Trauernde ihr persönliches Erinnerungsglas: einen sichtbaren, würdevollen Ort für das, was verbunden bleibt. In ruhiger Atmosphäre entstehen individuelle Erinnerungsstücke aus persönlichen Fotos, kleinen mitgebrachten Gegenständen, Worten und Symbolen.

Warum gerade ein Glas?

Glas ist ein starkes Symbol: Es bewahrt wie ein Einmachglas Erinnerungen sorgsam auf und gibt ihnen Wert und Platz. Es schützt, ist durchsichtig und stabil zugleich, und bietet Ihnen eine leuchtende Kraftquelle im Alltag.

Sie können mitbringen, was für Sie Bedeutung trägt. Was nicht ins Glas passt, kann fotografiert oder kopiert und dennoch einbezogen werden. Auf Wunsch können auch vor Ort Portraitfotos oder Aufnahmen von Erinnerungsstücken gemacht und direkt ausgedruckt werden. Zusätzlich werden verschiedene Materialien wie Papiere und Bastelutensilien gestellt. Kreative Impulse und achtsame Begleitung unterstützen beim Auswählen und Gestalten.

Ein stärkender Workshop, der Verstorbene würdigt und Erinnerungen ins Jetzt leuchten lässt!

Das Entgelt enthält Materialkosten in Höhe von 15 Euro pro Person.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

02.10.2026 15:00 - 18:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 504

[zur Kursdetail-Seite](#)